



## Smartwatch DMAD0195 – Q70

### Manuel d'instruction

Avant d'utiliser le bracelet intelligent, veuillez d'abord lire ce manuel d'utilisation.

#### Introduction

- **Touche latérale:** Appui long : Démarrage et arrêt  
Appuyer : Retour à l'interface principale, affichage activé, affichage désactivé

#### Description de l'opération

1. Assurez-vous que le bracelet dispose de suffisamment d'énergie pour démarrer lors de la première utilisation, sinon chargez complètement le bracelet. Le bracelet se met automatiquement en marche une fois qu'il est complètement chargé. Alignez le port de charge avec l'adaptateur de charge pour fixer les deux magnétiquement, jusqu'à ce que l'écran du bracelet affiche l'icône de charge (charge pendant 2 à 3 heures en continu avec un adaptateur de charge 5V).
2. Démarrage : appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour démarrer le bracelet lorsqu'il est éteint. Le bracelet démarre automatiquement lorsqu'il est en charge.
3. Lorsque le bracelet est en état de marche, appuyez sur la touche d'alimentation et maintenez-la enfoncée, l'écran affiche l'interface de mise hors tension, sélectionnez OUI et le bracelet s'éteindra automatiquement ; ou faites glisser l'interface principale, cliquez sur l'icône Paramètres et accédez à l'interface Paramètres, cliquez sur Paramètres système pour accéder à l'interface correspondante et cliquez sur Mise hors tension, puis le bracelet s'éteindra automatiquement (vous pouvez également réinitialiser et redémarrer le bracelet via cette interface).



Le bracelet permet des opérations tactiles complètes : l'interface de la montre peut défiler vers le haut, le bas, la gauche et la droite, et la sous-page prend en charge le glissement vers la droite.

### Téléchargement et couplage de l'APP

1. Recherchez F Fit dans une boutique d'applications et téléchargez l'application F Fit, ou scannez le code QR ci-dessous pour la télécharger.



IOS



Android



Google Play

Pour une meilleure expérience utilisateur. Veuillez mettre à jour votre APP à la dernière version disponible.

2. Ouvrez l'application, sélectionnez l'appareil que vous souhaitez jumeler dans la liste des appareils de l'application et effectuez l'opération de jumelage en suivant les conseils. Lors du couplage, assurez-vous que les noms Bluetooth de votre téléphone et de votre bracelet sont identiques.

### 3. modèle de dispositif

Après le démarrage, faites glisser vers le bas pour passer à l'interface multifonctionnelle, cliquez sur l'icône "Gear" pour entrer dans l'interface "Settings", puis entrez dans "System", et cliquez sur "About" pour vérifier le modèle de dispositif du bracelet, puis trouvez le modèle de dispositif correspondant dans le terminal APP et cliquez dessus pour vous connecter.



Q70C\_59D0< modèle de bracelet

V3.5< numéro de version du firmware

ABCE< quatre derniers chiffres du MAC de la connexion Bluetooth

Lorsque le Bluetooth n'est pas connecté, l'icône Bluetooth est vide.

Lorsque la connexion bluetooth est réussie, une barre s'affiche sur l'icône bluetooth. Une fois la connexion réussie, les données seront instantanément synchronisées avec l'application, et seront visibles sur le terminal de l'application, comme indiqué dans le coin inférieur droit de l'image suivante.



### Introduction des fonctions.

Affichage de l'interface thématique

Cliquez sur Paramètres, et entrez des thèmes pour sélectionner simplement différents styles d'affichage de l'horloge, ou utilisez des interfaces plus thématiques via l'APP.



### Affichage en mode normal



### Écran multifonctions

Prend en charge le téléchargement de codes QR, les paramètres, le mode DND, Find My Phone et le réglage de la luminosité.



### Trouver mon téléphone

Cliquez sur l'icône "Trouver mon téléphone", le terme du téléphone va vibrer ou envoyer des sons.



### Interface principale coulissante

Liste de menus: prend en charge des modes plus fonctionnels, comme le montre la figure ci-dessous.



### Mode mouvement

Cliquez sur l'icône de mouvement pour activer le mode mouvement, qui prend en charge neuf sports, dont la course, la marche rapide, l'alpinisme, le cyclisme, le football, le basket-ball, le badminton, le tennis de table et la natation. Dans chaque mode de sport, le temps de sport, la fréquence cardiaque et la consommation de calories peuvent être affichés sur l'interface. Appuyez sur l'icône de mouvement pour activer le mode de mouvement, appuyez et maintenez la touche latérale pour quitter le mode de mouvement.



### Questions fréquemment posées

1. Le bracelet ne peut pas être identifié lorsqu'il est apparié.

- Votre téléphone doit avoir la fonction Bluetooth activée et doit être apparié dans la " plage prise en charge ". Assurez-vous que le bracelet se trouve à moins de 0,5 m de votre téléphone et que la portée de communication Bluetooth ne dépasse pas 10 m de votre téléphone après l'appairage. Veuillez vérifier la batterie de votre bracelet, et contactez-nous si le problème persiste après avoir rechargé le bracelet.

2. pourquoi y a-t-il des échecs occasionnels dans la connexion bluetooth?

- Pour certains téléphones, il peut y avoir un échec occasionnel de l'activation du bluetooth; pour établir la connexion bluetooth dans le cas d'un tel échec, veuillez simplement redémarrer votre téléphone ou réactiver le bluetooth.

3. comment réinitialiser les paramètres d'usine?

- Lorsque le bracelet est connecté à votre téléphone, ouvrez l'APP, allez dans "Mon appareil" et sélectionnez "Restaurer les paramètres d'usine".

4. comment mettre à jour le micrologiciel du bracelet?

- Lorsque le bracelet est connecté à votre téléphone, ouvrez l'APP, entrez dans "Mon appareil", et sélectionnez "Mise à jour du micrologiciel", puis cliquez sur "Mise à jour".

**Précautions à prendre**

1. Évitez les chocs lorsque vous portez la montre.
2. Essuyez la montre avec un chiffon propre et doux.
3. Évitez d'exposer la montre aux produits chimiques et aux détergents.